



Editorial

L'année 2023 a été marquée par :

La mission de février-mars à Messaména qui a été évoquée dans le précédent Lien,
L'Assemblée Générale en mars avec le changement de bureau, la prise de relais de la présidence par Bruno et
l'accueil de nouveaux membres : Charlotte, Justine et Bernadette,
Le séjour de nos amis et interlocuteurs camerounais Jeannette et Hippolyte Deugoué en août,
Le loto en octobre,
Notre participation en novembre au festival Plumes d'Afrique et en particulier au salon du livre à l'Hôtel de ville
de Tours (Réseau Afrique 37),
Et le marché de Noël en décembre.



Jeannette et Hippolyte ont retrouvé Mado



Le Loto des ADM à la salle Atout Cœur



Au salon des Plumes d'Afrique

Nos projets en 2024 :

En Val de l'Indre :

L'Assemblée Générale le 6 février 2024 à 19h, Salle Jean Guéraud à Montbazon,
L'organisation d'un concert le 17 novembre à la salle Atout Cœur de Montbazon,
La participation à différents marchés de Noël.

A Messaména :

La prochaine mission à Messaména conduite par Bruno et moi-même aura lieu du 19 février au 11 mars. Cette mission a pour objectif la mise en œuvre de nouveaux projets agricoles. Elle s'articulera autour d'une formation théorique et pratique destinée aux planteurs du GAFPAMS pour les orienter vers des pratiques agricoles compatibles avec une agriculture durable, alternative à la culture sur brûlis. C'est un projet de vaste envergure, véritable challenge pour les ADM. Un tel défi ne sera poursuivi que si nos partenaires camerounais, soucieux de leurs ressources alimentaires, veulent prendre les choses en main.

Parmi nos actions récurrentes, nous poursuivrons la campagne de sensibilisation contre l'alcoolisme dans les écoles et l'installation des kits solaires.

Pour chacune de ces actions menées dans le Val de l'Indre et à Messaména, nous aurons besoin de votre soutien et de votre participation.

Tous nos meilleurs vœux pour 2024 !

Martine Bedouet

La prochaine Assemblée générale des Amis de Messaména aura lieu le
mardi 6 février 2024 à 19h
Salle Jean Guéraud à Montbazon



La visite d'Hippolyte et Jeannette

Cet été, Hippolyte et Jeannette Deugoué ont séjourné en France pendant six semaines.

Ils ont déjà effectué plusieurs séjours en France, le dernier remonte à 8 ans, ils n'avaient pas prévu d'attendre aussi longtemps pour revenir nous voir mais le COVID en a décidé autrement en repoussant leur projet de deux ans.

Hippolyte accompagne les membres des ADM qui partent en mission 1 ou 2 fois par an à Messaména pour mener nos actions auprès des villageois, adhérents au GAFPAMS. Il est notre représentant local des ADM et l'interlocuteur privilégié depuis 23 ans que l'association existe. Sans lui, il ne serait pas possible de mener nos activités de partenariat avec les familles qui ont une culture et des habitudes de vie tellement différentes des nôtres.



La grande famille des ADM

Nous avons accueilli Hippolyte et Jeannette en Indre-et-Loire du 1^{er} au 26 août.

Les administrateurs des ADM ont pu leur faire découvrir quelques villages de nos vallées de l'Indre, de l'Echandon, de la Manse et de Courtineau ou les embarquer pour se perdre dans les conches du Marais Poitevin.

Ils ont pu visiter également plusieurs exploitations agricoles céréalières et maraîchères, des élevages de vaches laitières ou de volailles en plein air, afin de comparer les différents modes d'exploitation locaux et ceux du Cameroun ainsi que l'établissement de production de spiruline de Louans.

Ces visites ont été l'occasion d'échanger sur les problèmes de sécheresse et la gestion de l'eau en agriculture en France et au Cameroun.

Intéressé par le cycle de l'eau domestique, Hippolyte a souhaité connaître l'origine et les traitements de nos eaux de distribution et les techniques d'assainissement extensives des eaux usées en visitant notamment la station d'épuration des eaux usées par filtres plantés de roseaux de Dolus-le-Sec.

Un programme dense associant visites culturelles et visites techniques, et des échanges fructueux qui vont nous permettre de poursuivre notre partenariat avec les villageois de Messaména, en faisant évoluer notamment nos actions dans le domaine agricole.

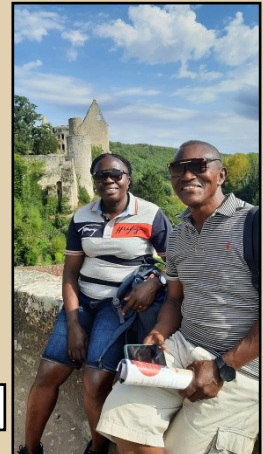
Bruno Bejon



A la ferme maraîchère de Dolus-le-Sec



Repas à l'AMAP de Dolus-le-Sec



A Angles-sur-l'Anglin



Dans le Marais Poitevin



A Azay-le-Rideau



Dans les jardins partagés de Beaulieu-Lès-Loches

Le ressenti d'Hippolyte et Jeannette sur leur séjour

Eté 2023



Dans la grange de Martine et Hervé

Cela faisait déjà un bon bout que nous n'étions plus venus en France (depuis 2015 : 8 années pratiquement !)

Beaucoup d'eau avait coulé sous le pont : de bonnes nouvelles, de mauvaises aussi. Des départs au sein des ADM, des nouvelles arrivées aussi. En fait, la grande famille avance malgré la période de turbulence que nous a imposée l'épidémie mondiale de la COVID 19...

Arrivés en France le 26/07/23, nous sommes retournés au Cameroun le 09/09/23, donc environ un mois et demi passé là-bas dont un mois dans la Touraine en immersion totale auprès de plusieurs familles qui nous ont accueillis avec beaucoup d'amour et de générosité. Séjour riche en découvertes, retrouvailles, partages, rencontres...

A l'arrivée à la gare St Pierre des Corps, accueil chaleureux par Mado et Martine. Deux grands repas d'ensemble partagés avec les membres du CA : un premier chez Martine (dans la grange aménagée à cet effet : super sympa !), un deuxième chez Bruno.



Dans le jardin de Monique et Bruno



C'est toujours des occasions de rencontre et d'échange de bonheur : cérémonie bien organisée où chacun apporte du sien. La joie, la convivialité et l'humeur bon enfant sont au rendez-vous. Nous avons bien apprécié ces moments-là !

Nous avons pu aider Martine dans son jardin et aussi visiter le jardin partagé collectif de Tauxigny qui se situe à 2 pas de chez elle.

Bravo à Martine pour le premier prix du concours de la plus belle photo !

Le piroguier de Kribi a remporté les suffrages du jury.



A Sorigny chez Chantal, nous avons pu comprendre à quel point la contribution de la personne retraitée peut être considérable tant au sein de la famille qu'au plan de la municipalité, et partant de la nation ; à travers de multiples engagements dans les associations. Un coucou à Colette Calandre.

Au Château d'Azay-le-Rideau



Farniente chez Chantal à Sorigny



Dans le Marais Poitevin chez Francine et Michel, nous sommes accueillis dans une ambiance festive avec les amis et la municipalité.

Un tour de marais sauvage à pirogue sans moteur avec pour payeur Michel, qui le fait si bien avec la pigouille et non la pagaie !

Le parc des oiseaux ne nous a pas laissé indifférents.

Nous en avons eu pour le plaisir de nos yeux.

Le piroguier du marais poitevin



Respect pour Jean Claude Gaboriau avec ses belles vaches et le boulot immense pour produire le biogaz.

Hippolyte est intéressé par la fabrication de biogaz

Le ressenti d'Hippolyte et Jeannette sur leur séjour

Eté 2023 (suite)



Rencontre camerounaise au salon du livre

Avec Jackie, toujours des surprises agréables : nous sommes allés à une foire du livre où nous avons bénéficié de la dédicace du roman de la camerounaise Josiane Makamfé « Où est ma place ? ». Par ailleurs, Patrick et Sergio ont été conviés (à notre insu !) à une représentation théâtrale. Magnifique.

Nous avons eu l'occasion de célébrer l'Assomption, le 15 Août, à Notre Dame de Beauchêne, dans le calme douillet de ce lieu sympathique avec Daniel et Jacqueline Landrin. Retrouvailles intéressantes : Marie Paule & Bernard Boissinot, Michel Chaîne ainsi que le père Jean-Jacques Adogoni.

Avec les Grimaud, nous avons eu droit à une belle balade. Ensuite le soir, nous avons visité le marché nocturne de Sorigny. Jackie, Patrick et Sergio nous y ont rejoints.

Nous avons été impressionnés chez Maryse, par la grande taille du jardin familial ; son poney aussi.



Devant l'hôtel de ville de Tours

Charlotte, la benjamine du groupe, nous a baladés dans la ville de Tours. La Grande Roue a été sensationnelle ! Nous avons visité la cathédrale St Gatien : elle se dresse fière, imposante, majestueuse, belle.

Nous étions abasourdis au Musée du Compagnonnage : comme les anciens ont donné de leur sueur, de leur intelligence, de leur force, de leur temps, d'énormes sacrifices, en somme de leur vie ; cela dans tous les domaines de sciences et techniques : pierre après pierre durant des siècles, ils ont bâti la forteresse Europe que nous voyons aujourd'hui ! Incroyable !

Nous avons terminé la visite avec un bon petit repas dans le vieux Tours.



La grande roue



La belle cathédrale St Gatien

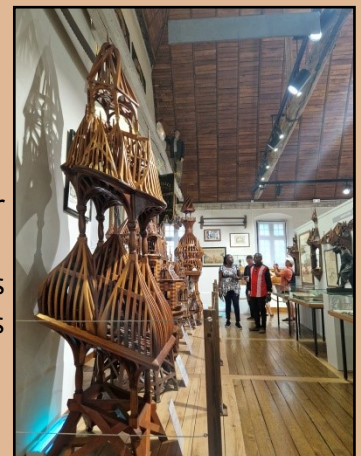


Tours vu d'en haut !

Avec Bruno, ça a été un moment pour refaire le point sur le partenariat ADM/GAFPAM. Avec la découverte de l'AMAP, nous avons eu l'occasion de découvrir une autre forme du « jardin partagé ».

La grande campagne d'eau pour tous cet été en France était remarquable. En effet, les coopératives agro-industrielles tentent de faire main basse sur l'eau, ce bien à la fois vital et commun pour tous ! Résistance soutenue du peuple.

Merci encore. Merci à tous et à chacun.



Un des chefs-d'œuvre du musée du compagnonnage

Jeannette et Hippolyte

PLUMES D'AFRIQUE
RENCONTRES AUTOUR DES
EXPRESSIONS ARTISTIQUES
ET LITTÉRAIRES D'AFRIQUE
FRANCOPHONIE 10^e ÉDITION



Plumes d'Afrique

Les rencontres multiples de ce festival permettent de découvrir des expressions d'artistes africains et sont organisées par le Réseau Afrique 37 (collectif départemental des associations de coopération avec l'Afrique).

Cette année après 20 ans de présence, le Réseau a proposé la dixième édition de cette manifestation qui se déroule sur tout le département d'Indre-et-Loire, durant le mois de novembre, et est portée par des bénévoles.

Deux « coups de cœur » de précédentes éditions ont été invités à nouveau, les échassiers togolais d'**Afuma** et les slameurs burkinabé d'**Afrikan'Da**.

Si ces derniers ont été très sollicités dans les écoles, collèges et lycées, ils ne sont pas intervenus dans le Val de l'Indre.

En revanche, les circassiens d'Afuma, ont fait une prestation très appréciée à Saint Branches. Ils avaient déjà été invités en 2021, à l'école des Cerisiers, mais leur spectacle renouvelé et encore plus acrobatique a, de nouveau, fait trembler enfants et adultes. Ces acrobates du ciel doivent leur nom à une fougère qui pousse sur les arbres avec lesquels sont faites les échasses et qui ne tombe jamais à terre. Elle symbolise l'échassier, l'homme qui ne tombe pas, celui qui reste en l'air. Ce sont de vrais virtuoses de cet art ancestral de la région d'Atakpamé au Togo.



A l'école de Saint Branches



Monts a également accueilli à la salle Jean Coc-teau, le spectacle **Maputo Mozambique**. Quatre jeunes mozambicains (réunis par le metteur en scène et jongleur Thomas Guérineau) y combinaient chant, danse et jonglerie sur des tambours. Travail très original sur des chants rituels.

Les jongleurs de Maputo Mozambique

Peu de manifestations, cette année, dans nos communes du Val-de-l'Indre, mais Plumes d'Afrique ne se termine jamais vraiment ! L'école primaire Jacqueline Auriol de Sorigny a sollicité l'intervention de l'association Touraine-Madagascar pour des rencontres autour de ce pays d'Afrique, sa géographie, le mode de vie des enfants et l'école. Cela se fera dans le courant du premier semestre 2024.

Le temps fort de cette dixième édition était le « Salon des Plumes d'Afrique » qui s'est tenu le dernier weekend de novembre dans les salons de l'hôtel de ville de Tours. De nombreuses rencontres avec des écrivaines et écrivains, des séances de dédicace et des conférences ont émaillé ces deux jours.

Les **Afuma** ont également déambulé, sous le soleil, de la gare à l'Hôtel de ville, suivis par une foule nombreuse et enjouée.

Bruno, Martine, Justine et Bernadette ont représenté les ADM au milieu des associations membres du Réseau et ont pu informer le public des actions menées à Messaména.

Jackie Auzou



Acrobaties rue de Bordeaux



Un salon du livre très fréquenté



Le stand des ADM



Des sourires chaleureux à l'accueil

Le Loto des ADM

Le Loto des ADM s'est déroulé le dimanche 15 octobre dans la salle Atout Cœur à Montbazon.

Ce loto est organisé traditionnellement une année sur deux et permet de récolter un bénéfice important pour l'association, supérieur à 3.000 € en 2021, qui finance des actions terrain à Messaména.

Cette année, déception, les recettes n'ont pas été à la hauteur de nos attentes voire même décevantes car si les frais fixes sont restés les mêmes, le déficit du nombre des participants a obéré le résultat.

A cela trois explications possibles. D'abord la conjoncture et les difficultés financières pour tout un chacun dans la vie quotidienne. Ensuite, la concurrence de plusieurs lotos ce même jour dans un périmètre réduit, Monts, Evsres etc. Et enfin, probablement, un déficit de communication.

Si nous pouvons agir sur le 3^{ème} point, les 2 autres ne sont pas maîtrisables, la salle étant réservée plus d'une année à l'avance.

La question se pose à l'avenir quant au maintien de ce loto.

Francine et Michel Gaboriau



Un public un peu moins nombreux que d'habitude



Une jolie case accueillante

Le marché de Noël 2023

Le dimanche 3 décembre par un véritable temps hivernal, avant le lever du soleil, les Amis de Messaména installaient et décoraient leur stand.

Un bon nombre de visiteurs s'est arrêté devant l'artisanat du Cameroun, qui pour acheter, qui pour échanger sur les buts de l'association et sur la vie dans les villages.



Francine dans son stand, au Bourdet

Une nouveauté, un marché de Noël complémentaire dans un petit village des Deux-Sèvres où notre stand a été présent.

Peut-être que Noël 2024 verra notre installation encore dans de nouveaux sites, qui sait ?

Ces deux marchés ont apporté une recette de plus de 500 €.

Un grand merci à la Mairie de Montbazon pour son accueil fort chaleureux.

Chantal Godel



Les couleurs attirent les clients

Pour une agriculture durable alternative à la culture sur brûlis

Les experts du monde entier sont unanimes sur le fait que le changement climatique est provoqué par les activités humaines et que la déforestation et la dégradation des forêts sont la deuxième cause du réchauffement climatique, responsable d'environ 15 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre.

Comme évoqué dans le précédent Lien, nous nous sommes rendu compte, au cours de nos missions successives à Messaména, que les effets du changement climatique sont très perceptibles en forêt équatoriale, et que ce phénomène s'aggrave d'année en année :

- Allongement des périodes sèches,
- Diminution des précipitations,
- Baisse régulière des rendements agricoles depuis 5 ans,
- Baisse du niveau des nappes phréatiques et assèchement des puits,
- Tarissement des sources et donc des étangs piscicoles,
- Assèchement des rivières.



Préparation traditionnelle d'un terrain par brûlis

Les surfaces consacrées en particulier à l'agriculture sur brûlis participent à la déforestation et accroissent les émissions de gaz à effet de serre.

Les membres du GAFPAMS sont conscients que la culture sur brûlis appauvrit les sols et aggrave les sécheresses, ils souhaiteraient modifier leurs pratiques agricoles.

Comment sécuriser l'alimentation des villageois tout en développant une agriculture durable qui remplacerait les cultures sur brûlis dont les rendements sont faibles et détruisent les écosystèmes de manière irréversible ?



Plantation de cacaoyers

Nous pouvons agir pour le maintien d'une agriculture paysanne respectueuse des êtres humains et de l'environnement. Des solutions synergiques existent comme la rotation des cultures, la polyculture-élevage, l'agroforesterie, le compostage...

Ces solutions qui visent la protection et la conservation des sols sont à préconiser en priorité dans les zones de jachères les plus proches des villages.

Nous avons échangé sur ces pistes de travail avec nos différents partenaires, les membres du Bureau Directeur du GAFPAMS, notamment Joseph, le conseiller agricole de Maleuleu, et le directeur du CCFAM. La démarche est bien perçue mais les villageois ne savent comment s'y prendre techniquement et demandent à être formés pour faire évoluer leurs pratiques agricoles.

Avec l'aide d'Hippolyte nous avons travaillé sur les solutions alternatives à la culture sur brûlis évoquées plus haut et nous sommes en mesure de proposer des formations dans ce domaine dès la prochaine mission de février-mars 2024, en partenariat avec le Centre Communal de Formation Agro-pastoral de Messaména (CCFAM), les représentants locaux du ministère de l'agriculture et des élus de la commune de Messaména, pour qu'en suite notre association puisse aider les planteurs volontaires à assurer cette transition.

Du nouveau aux ADM

Cette année, trois nouvelles membres actives, investies dans le conseil d'administration, nous ont rejoints.



Charlotte ANDREAU,

30 ans, Infirmière au CHRU Tours, domiciliée à Veretz.

Au cours d'une discussion, Martine (membre et trésorière de l'association), m'a fait découvrir les Amis de Messaména, leurs missions et engagements. Infirmière passionnée depuis 7 ans, j'avais le souhait de m'investir dans une association humanitaire. Je n'ai donc pas hésité une seule seconde à les rejoindre et m'investir à leurs côtés, qui plus est accompagné de ma tendre amie Justine.

Bernadette LEFEUVRE,

65 ans, retraitée professeur des écoles, domiciliée à Saint Branches

Dans mon enfance, j'ai beaucoup entendu parler du Cameroun car ma tante Marie-Thérèse y était missionnaire. De 1952 à 1969, elle a enseigné dans des écoles à Yaoundé et à Douala. Puis sur la demande du gouvernement camerounais qui souhaitait sédentariser les Bakas (on disait Pygmées à cette époque), elle a rejoint le peuple de la forêt, comme elle disait.

Justine LOUVEAU,

31 ans, Assistante ressources humaines, domiciliée à Tours centre.

J'ai rejoint les ADM il y a maintenant une petite année. J'avais ce projet de faire partie d'une association humanitaire en tête depuis quelques temps, mais je ne trouvais pas ma place dans une grande ONG.

Quand Charlotte m'a parlé des ADM j'ai été touchée par la dimension humaine de l'association et ses projets sur le long terme.

Et partager cette nouvelle aventure avec mon amie d'enfance c'est un bel accomplissement. Merci pour votre accueil !

Association Les Amis de Messaména (ADM)

Mairie 37250- Montbazou
lesamisdemessamena@orange.fr
06 07 16 89 94
Président : Bruno Bejon
Secrétaire : Jackie Auzou
Trésorière : Martine Bedouet

Partenaires financiers

- Val de l'Indre : Subventions communales, manifestations locales.
- Conseil Régional Centre -Val de Loire depuis l'année 2000
- Fondations d'entreprises
- L'Agence des Micro projets—Guilde Européenne du Raid
- Apport financier et valorisé du GAFPAMS
- **Les cotisations et les dons des membres des Amis de Messaména**

Signification des sigles utilisés

ADM : Amis de Messaména
GAFPAMS : Groupement Autonome des Familles de Planteurs de l'Arrondissement de Messaména et Somalomo
GIC : Groupement d'Intérêt Communautaire
FCFA : Franc de la Communauté Financière Africaine

Rappel du taux de cotisation : 15€

Les dons et les cotisations sont fiscalement déductibles
Chèque à l'ordre des ADM à faire parvenir à
Martine Bedouet
5 rue des Lavandières 37310 Tauxigny-Saint-Bauld