



Editorial

Le conseil d'administration qui a suivi notre assemblée générale du 9 février dernier n'a apporté aucune modification sur la composition du bureau.

Depuis notre dernier « Lien », une mission a pu se dérouler en février-mars 2026 pour laquelle vous trouverez les comptes-rendus dans ce numéro.

Les échanges entre l'école primaire de Saint-Branches et l'école de Labba se sont poursuivis notamment avec l'intervention de Rhode et Marthe lors de leur séjour en avril.

Le séjour de Rhode et Marthe a été de courte durée. Toutefois un repas convivial a permis de rassembler une bonne partie du conseil d'administration chez Monique et Bruno. Elles ont eu le plaisir de visiter la nouvelle chocolaterie de Loches et assister à un spectacle théâtral.

Nous vous souhaitons un excellent été et vous donnons rendez-vous le 4 octobre à l'espace Atout-Cœur de Montbazon pour assister à la pièce de théâtre « Sept minutes », interprétée par la troupe de Louans « l'Entracte ».

Simone



A noter

Une plus grande visibilité pour les ADM

Les ADM disposent maintenant d'un site internet, lesamisdemessamena.org, dont la vocation est de présenter l'association et ses actions en faveur des membres du GAFPAMS.

Les aides proposées par les ADM sont présentées par typologie, principalement l'agriculture durable et l'amélioration de l'habitat.

Une page présente les actualités de l'association, qu'il s'agisse des bilans de nos missions sur le terrain ou des actions réalisées en Touraine au profit des ADM pour nous faire connaître.

L'historique des numéros du « Lien », de « la Gazette des ADM » et de « l'Écho du GAFPAMS » sont accessibles via la page « Nos publications ».

Enfin, un onglet « Nous contacter » permet d'enregistrer les demandes d'informations émanant des internautes.

Ce site doit être « vivant ». Aussi toutes suggestions d'amélioration des adhérents ou adhérentes seront les bienvenues en fournissant des informations à jour et pertinentes.

Josette

Les projets de fin d'année :

Pièce de théâtre "7 Minutes",
interprétée par la troupe "l'Entracte" de
Louans, le 4 octobre 2026 à 15h30,
à l'Espace Atout Cœur de Montbazon

La prochaine mission à Messaména
prévue au dernier trimestre

Bilan de la mission du 19 février au 13 mars 2026



La mission s'est déroulée selon le programme prévu :

- La campagne de lutte contre l'alcoolisme habituelle a été enrichie par 2 interventions au collège de Dimpam et au lycée bilingue de Messaména. Ces 2 animations avaient pour but de rassembler les élèves informés dans les 9 écoles primaires depuis 2020 afin d'échanger sur le souvenir qu'ils en ont gardé et sur leur comportement vis-à-vis de l'alcool. Les effectifs dans les 2 lieux ont été très en-dessous de nos espérances.

Nous avons demandé aux membres du bureau du GAFPAMS que chaque président de GIC informe les pasteurs, prêtres et chefs de village et de les inviter à nos animations dans les écoles. Cela n'a pas été fait.

- Le concours de propreté a été renouvelé pour les 6 écoles qui ont joué le jeu.

- Les réunions dans les GIC ont montré des pertes d'effectifs et de dynamisme à Koum, Mpand, Bidjombo, Longdjap et Maleuleu. Dimpam, Labba et Ebadé ont des groupes bien étoffés et plus dynamiques.

- De même, nous avons encore constaté l'absence de latrines avec maisonnette dans 5 écoles qui pourraient aussi bénéficier de l'aide des ADM avec une participation financière des parents d'élèves.

- Le développement pour une agriculture durable avance pour 11 membres qui ont commencé la construction des clôtures. Du matériel a déjà été fourni par les ADM.

- 2 formations ont été organisées pour des volontaires de Labba qui ont souhaité devenir encadrants agricoles et techniciens solaires.

- Après 9 ans de travaux, l'alevinage d'un étang a pu être réalisé à Koum (malgré une fuite au niveau des buses) en présence de Rhode, Paul 2, et des membres de la famille de Mama Marc. Deux autres projets de pisciculture sont en cours.



- Les ateliers " crochet " » ont eu lieu pour 2 GIC et 1 atelier " couture " à Labba.

- Lors de l'AG du GAFPAMS, il a été décidé de mieux se conformer aux statuts. Chaque président de GIC est nommé officiellement dans le conseil d'administration, le Bureau Directeur se transforme en Bureau, la Directrice devient Présidente... et un bilan financier a été présenté lors de l'AG pour la 1ère fois depuis l'existence du GAFPAMS.

- Les dettes envers les ADM concernant les fongicides ont été partiellement remboursées.

Les points positifs sur l'agriculture et la pisciculture ne peuvent occulter les résultats peu encourageants sur le fléau de l'alcoolisme. Les ADM n'y arriveront pas seuls et ont besoin que les pouvoirs publics et religieux relaient les messages auprès des adultes.

De plus, nous avons encore demandé aux dirigeants d'être plus rigoureux dans le suivi de leurs activités : tenue des registres de matériel et trésorerie, suivi de leurs adhérents, contrôle des critères d'éligibilité (fosses à ordures, latrines, adhérents à jour de cotisation...), suivi du matériel collectif ...

Restons optimistes malgré tout, si les ADM sont plus présents sur place, les projets aboutiront plus rapidement.

Martine et Bruno



Bilan de la campagne de sensibilisation contre l'alcoolisme

Notre 6ème campagne de sensibilisation contre l'alcoolisme s'est déployée selon le programme dans les écoles primaires de Labba, Mpand, Bidjombo, Ebadé, Koum, Longdjap, Dimpam, N'Tsina et Maleuleu.

Cette campagne s'est déroulée devant :

- 152 élèves de CM1-CM2
- 163 élèves de CE1-CE2
- 16 enseignants
- 34 membres
- 22 adultes

Tous les directeurs d'écoles étaient informés de notre venue sauf à Bidjombo où le directeur nous attendait pour le lendemain.

Les séances ont été coanimées par Hippolyte, Martine, Mireille, Rhode, Marthe, Léopold et Joseph pour chacune des écoles. Les documents habituels ont été distribués à chaque élève de CM1/CM2, aux enseignants et aux adultes présents.

L'animation à l'école de Koum a été particulièrement difficile à cause de l'obscurité dans la classe et d'une forte pluie empêchant une bonne audition.

Les séances ont fait l'objet de redites et d'évaluation des enseignements des années précédentes. Les enfants nous connaissent et se souviennent de nos prénoms. Ils répondent bien aux questions.

A la question : « Dans votre famille, est-ce quelqu'un boit de l'alcool ? », près de 90% des élèves lèvent le doigt, de même ils vont acheter de l'alcool pour leurs parents et ils y ont goûté.

Lors de la réunion préparatoire du bureau directeur, nous avons demandé que les membres invitent les responsables d'églises et les chefs des villages à venir à nos séances pour qu'eux-mêmes sensibilisent leurs administrés. Mais personne n'est venu. Seuls, les ADM ne pourront pas agir auprès de tous les habitants. Il faut une volonté commune, faire des démarches auprès des autorités.

La distillation familiale a fortement diminué au profit de la vente des sachets dont les déchets se retrouvent dans les cours d'école, sur les bords des pistes et devant les concessions.

A l'école de Labba, dans le cadre de l'opération propreté, un élève a ramassé 1460 sachets sur le total des 7890 déchets comptabilisés par les enseignants depuis la mission de novembre-décembre 2025. De plus, un stand de vente de sachets s'est établi juste à côté de notre concession depuis bientôt un an.

Pour aller plus loin dans notre lutte contre l'alcoolisme, nous voulions savoir ce que les anciens CM1/CM2 ont retenu de nos messages et de leur impact sur leur comportement vis-à-vis de l'alcool. Pour cela, nous avons mis en place un protocole d'intervention au collège de Dimpam et au lycée bilingue de Messaména.

Nous avons d'abord rencontré l'inspecteur scolaire pour avoir son aval ; le sous-préfet nous a également encouragés.

La séance qui a eu lieu au collège de Dimpam, où seulement 10 anciens élèves ont été recrutés, s'est transformée en sensibilisation devant la totalité des élèves, soit 200, en présence de tous les professeurs, surveillants ainsi que du directeur et du commandant de gendarmerie. Hippolyte, Martine et Marthe ont mené l'animation en interpellant les jeunes sous forme de questions-réponses.

Juste avant notre départ pour Yaoundé, nous nous sommes rendus au lycée bilingue de Messaména. La séance a rassemblé seulement 11 élèves dont 1 garçon. Après un temps d'adaptation, les filles ont bien répondu à nos interrogations. Le proviseur a très bien conclu l'animation notamment en incitant les élèves à diffuser les messages reçus à leur entourage.

En conclusion, les campagnes de sensibilisation doivent perdurer avec ou sans les ADM. Le fléau de l'alcoolisme ne diminuera qu'avec la participation effective des autorités administratives, des élus locaux (comme le maire de Somalomo qui a interdit la vente des sachets d'alcool sur sa commune), des églises, des diverses associations dont celle des parents d'élèves et le GAFPAMS qui est maintenant formé à cette approche de sensibilisation.

Martine

Concession des ADM



En notre absence, c'est Marthe, la présidente du GIC de Labba, qui est responsable de notre concession. Elle a été désignée par le bureau du GAFPAMS pour cette fonction car son habitation secondaire est proche et qu'elle dispose d'un réseau pour en faciliter la surveillance. Nous avons confié à Marthe un jeu de clefs et un fonds de caisse pour faire face à d'éventuelles dépenses urgentes liées au fonctionnement de la concession ainsi qu'un registre pour noter les dépenses engagées. Elle supervise et accompagne Jean-Michel, le gardien de notre concession depuis novembre 2024.

Jean-Michel et sa famille sont originaires de Labba, il est pasteur, il est également apiculteur et planteur. Il loge sur place avec sa femme, Mireille, et ses 3 enfants, dans les locaux annexes : chambre et cuisine. Il est également membre du GIC de Labba.

Nous lui avons rappelé son rôle qui est d'assurer la surveillance et l'entretien de la concession, rôle qu'il a bien rempli depuis son recrutement. Il a aussi réussi le fleurissement du site.

Notre habitation est bordée par une parcelle plantée principalement en cacaoyers et d'une partie en jachère totalisant environ 3000 m2, ainsi qu'une zone de forêt primaire plus marécageuse bordant un ruisseau, d'environ 3000 m2 également.

Nous lui avons proposé de cultiver un jardin potager sur une partie de la jachère et d'élever des animaux sur le reste de la parcelle, sous les plantations, à l'exception de la zone forestière.

Jean-Michel a clôturé la totalité du terrain exploitable et nous avons décidé d'acheter un couple de moutons pour assurer l'entretien de la zone non-cultivée. Nous envisageons l'achat des moutons à la prochaine mission, mais avant cela, il faut construire l'abri des animaux et déplacer les 2 fosses, celle pour le compost et celle pour les déchets non biodégradables, plus près de la clôture mais toujours à proximité des habitations.

Jean-Michel a déjà commencé à faire un potager avec l'aide de Marthe. Nous leur avons apporté des graines et donné quelques conseils en permaculture.

Par ailleurs, la piste qui conduit de Messaména à notre concession a été élargie et nivelée. Elle est maintenant plus carrossable et les voitures et les motos roulent plus rapidement.

Pour des raisons de sécurité, nous avons demandé à Jean-Michel de déplacer le portail d'entrée vers l'intérieur de notre terrain pour nous permettre de stationner à l'extérieur sans encombrer la piste quand nous voulons rentrer chez nous en voiture. Ces travaux seront réalisés dans les prochains jours.



Bruno

Activité « Crochet »

L'organisation de cette activité résulte d'une demande formulée par les adhérentes du GAFPAMS qui souhaitent apprendre à crocheter, certaines ayant appris quand elles étaient jeunes mais qui ne pratiquent plus.

L'activité a été initiée par Monique et Josette lors de la mission de novembre-décembre 2024. Elle a été renouvelée il y a un an avec l'apport d'un lot de crochets et d'un classeur avec des modèles de points et d'ouvrages ainsi que des patrons de layette. Les kits complets ont été remis à chaque président de GIC avec pour consigne de le garder entier.

Nous avons remis cette activité au programme de cette mission au sein des groupes qui disposaient toujours du kit complet. Cela n'a pas été le cas à Mpand et à Bidjombo où il manquait crochets et laine et à Longdjap où le kit a été détourné par un membre qui ne fait plus partie du groupe. Seulement 2 ateliers ont été organisés :

- à Ebadé (5 participantes)
- à Dimpam (3 participantes)

Dans les groupes, il y a eu très peu d'ateliers pendant l'année (3 à Ebadé et 1 à Dimpam) alors que les femmes aimeraient se retrouver tous les dimanches.

Activité « Couture »

Lors de la mission de novembre-décembre 2025, l'équipe des ADM a pu constater la dangerosité occasionnée par la réfection de la piste où les véhicules circulent beaucoup trop vite. Avant et après l'école beaucoup d'enfants marchent sur les bas-côtés et sont obligés de se réfugier dans les fossés et plus haut pour éviter les voitures.

Pour rendre plus visibles les enfants tôt le matin, Monique a pris l'initiative d'acheter le nécessaire pour confectionner des brassards « fluo » à l'attention des enfants de l'école de Labba.

Un atelier "couture" a donc été mis en place après la réunion du GIC de Labba. 8 femmes présentes, membres du groupe de Labba, ont confectionné 19 brassards qui ont été ensuite distribués à chacune d'entre elles en fonction de leurs besoins. Hélas, il s'est avéré que peu d'enfants les ont portés. Ce dernier point a été abordé en réunion de synthèse avec le bureau du GAFPAMS pour que Marthe, la présidente du groupe de Labba, et Pascal, le directeur de l'école de Labba, sensibilisent les parents et les enfants sur la prévention, le comportement à adopter quand les enfants marchent sur la piste et sur l'intérêt de porter les brassards.

Un kit de confection des brassards a été remis au groupe ainsi que 9 paires de ciseaux.

Martine



L'agriculture durable

Pendant la mission de novembre-décembre 2025 et en particulier lors de la réunion de synthèse avec le Bureau Directeur, ce sont 11 projets d'agroécologie qui avaient été retenus dont 3 projets collectifs.

Pour cette mission, nous avons prévu, d'une part, une nouvelle formation d'encadreurs agricoles pour répondre à la demande du groupe de Labba, et d'autre part, la visite des 11 exploitations agricoles validées en décembre dernier.

La formation des encadreurs agricoles s'est déroulée le 27 février 2026 à la chefferie de Labba.

3 membres du GIC de Labba se sont inscrits. Bertrand MITHED, déjà formé, et Marthe, la présidente du GIC, y ont participé également.

La séance a débuté en salle comme prévu avec les interventions alternées de Bruno et Hippolyte.

Après un rappel des notions de base, nous avons expliqué nos attentes en matière de croquis des parcelles ainsi que le dispositif d'aides et le circuit des demandes.

Nous avons complété ensuite la formation théorique par des visites sur le terrain et des travaux pratiques qui ont consisté à nous présenter un plan d'aménagement d'une parcelle avec tous les éléments existants (case, puits, arbres, pentes...), en intégrant un projet d'élevage en enclos dans un système de rotation des cultures.

Le rôle des encadreurs agricoles sera d'apporter tous les conseils et l'assistance technique aux planteurs afin de les aider dans leurs démarches et en particulier leur proposer un plan d'aménagement de leur parcelle, plan qui sera ensuite transmis au GAFPAMS et aux ADM pour émettre un avis sur leur demande d'aide en matériel.

Nous avons profité de la tournée dans tous les villages partenaires pour visiter les 11 exploitations agricoles et se rendre compte de l'état d'avancement des travaux en vue d'apporter notre aide sous forme de matériel et d'animaux (grillage, fil de fer pour les clôtures, quincaillerie, volailles ...).

Pour la plupart des sites, les travaux ont commencé, les clôtures pour l'élevage en enclos, sont terminées ou bien avancées pour certains. Nous avons donc remis du grillage pour les volières dans le cas des élevages de volailles et du fil de fer barbelé pour les clôtures des enclos à porcs.

Par la suite, nous continuerons à suivre les travaux des 11 demandes en cours et nous étudierons les nouvelles demandes déposées au bureau du GAFPAMS.

Des mesures plus incitatives sont encore à l'étude avec les membres du GAFPAMS : primes à la surface reconvertie, concours de l'agroforesterie, fourniture de noix prégermées de cacaoyers....

Devant l'urgence climatique et la nécessité de préserver la biodiversité, l'aide des ADM pour orienter les planteurs vers une agriculture durable sans brûlis est devenue une priorité.

Bruno



Les piscicultures

KOUM (étang de Mama Marc) :

Nous avons constaté que le niveau d'eau de l'étang n'arrivait pas à monter et que l'eau ne pénétrait pas dans le moine alors qu'un écoulement persistait en sortie de buse. Nous en avons déduit qu'il y avait une entrée d'eau dans la buse qui traverse la digue, probablement par une casse qu'il faudra réparer avant la prochaine saison sèche.

Après réparation de cette casse, les travaux de terrassement de la digue, pour arriver à sa cote définitive, devront être poursuivis.

L'étang de service était en voie d'achèvement : moine et buse d'évacuation coulés, digue à terminer.

Malgré les travaux restants, nous avons maintenu l'empoissonnement programmé pendant cette mission.

Le nombre de géniteurs est fonction de la surface en eau. Pour le moment, la surface est d'environ 900 m², nous avons commandé une quinzaine de géniteurs de tilapias (3 mâles et 12 femelles) auprès d'un pisciculteur d'Ayos.

Nous avons prévu l'empoissonnement le 8 mars, tôt le matin. Le pisciculteur parti d'Ayos à moto à 4h, a apporté le double de géniteurs par prudence, dans deux bidons de 20 litres.

A 6h30, en présence de Mama Marc, Geneviève, leurs enfants et petits-enfants, ainsi que Rhode, la présidente du GAFPAMS, les tilapias ont été mis à l'eau à la main délicatement, un par un.

Mama Marc et Rhode, ont ensuite pris la parole pour marquer cet évènement après 10 ans de travaux effectués par Mama Marc et Geneviève.

ÉBADÉ (étang de Léocadie) :

Les éléments de buse ont été coulés et sont prêts à être assemblés. Le coulage des moines est presque terminé. Il faut ensuite poursuivre le terrassement et terminer l'étang de service.

MALEULEU (étang communautaire) :

Les moines et les buses d'évacuation de l'étang principal et de l'étang de service ont été coulés mais nous avons encore constaté une fuite au niveau de la buse de l'étang principal. Le niveau d'eau est trop bas pour envisager l'empoissonnement.

Il faut réparer la fuite et continuer à monter la digue avant la mise en eau de l'étang pour l'empoissonner en géniteurs. Puis l'étang de service devra être réalisé aussi pour permettre la pêche de l'étang principal.

Bruno





Le séjour de Rhode et Marthe

Rhode Akono SOANE et Marthe NTAMLALL, ont séjourné en Touraine du 8 au 13 avril.

Rhode est la directrice du Groupement d'Auto-développement des Familles de Planteurs des Arrondissements de Messaména et Somalomo (GAFPAMS) qui regroupe environ 90 familles réparties dans 8 villages représentés par des Groupements d'Intérêt Collectif (GIC).

Marthe est la présidente de l'un de ces GIC, celui du village de Labba.

Elles ont été accueillies et hébergées chez 2 administrateurs des ADM. Elles ont pu redécouvrir plusieurs villages de la Vallée de l'Indre au gré des visites.

Elles sont intervenues tout d'abord dans une classe de l'école primaire de la commune de Saint-Branchs où des petites vidéos présentant l'école de Labba ont été diffusées. Ces présentations ont permis de répondre aux questions des élèves et de conforter l'échange de correspondance qui s'est mis en place avec l'école primaire de Labba.

Rhode et Marthe ont pu visiter la ferme maraichère de Dolus-le-Sec et des jardins de particuliers afin de comparer les différents modes d'exploitation locaux avec ceux du Cameroun.

Une rencontre avec le chocolatier de Loches « JB » a permis la visite commentée du laboratoire de production, depuis la fève de cacao jusqu'à sa transformation en chocolat et la fabrication des sujets.

Rhode et Marthe ont visité également les salons artistiques de Montbazou et Loches dans le cadre des journées européennes des métiers d'art et assisté à la représentation théâtrale de la pièce « 7 minutes » interprétée par les comédiens de la troupe « L'Entracte » de Louans.

Leur séjour s'est terminé par des échanges au cours d'un repas partagé avec les membres du conseil d'administration des ADM.

Ce programme dense associant visites culturelles et visites techniques a permis de renforcer les liens d'amitié et de poursuivre, grâce aux échanges fructueux, le partenariat avec les membres du GAFPAMS.



Bruno



Informations pratiques

Ont participé à la rédaction et à la conception de ce numéro : Simone Mimault, Justine Louveau, Bruno Bejon, Martine Bedouet, Josette Laborieux. <u>Pour nous contacter :</u> lesamisdemessamena@orange.fr N° téléphone Bruno Bejon : 06 07 16 89 94 Site internet : lesamisdemessamena.org	<u>Partenaires financiers :</u> - Val de l'Indre : Subventions communales - Conseil Régional Centre-Val de Loire - La Guilde / Agence Micro-Projets
<u>Signification des sigles utilisés :</u> ADM : Amis de Messaména GAFPAMS : Groupement d'Auto-développement des Familles de Planteurs des Arrondissements de Messaména et Somalomo GIC : Groupement d'Intérêt Collectif	<u>Rappel de l'adhésion : 15€</u> Les dons sont fiscalement déductibles. Chèque à l'ordre des ADM à faire parvenir à : Martine Bedouet 5 rue des Lavandières 37310 Tauxigny-Saint-Bauld